

## L'atelier de Zoé



Atelier ouvert de Poterie individuel et collectif.

À travers mon atelier, je souhaite partager ma passion pour la poterie, offrir un espace de création où chacun **peut s'exprimer librement, que ce soit une première fois ou la millième fois qu'on met les mains dans la terre.**

Les ateliers que je propose sont une invitation à se retrouver soi-même, à lâcher prise, à développer sa confiance en soi dans un cadre sécurisant et de partage. Que vous soyez débutant curieux ou artiste confirmé, les ateliers sont faits pour oser, explorer, s'amuser, se recentrer... ensemble.

Ce qui compte pour moi, ce n'est pas la technique parfaite, c'est ce qu'on ressent. C'est le lien qui se crée, le regard bienveillant, l'écoute, les échanges autour d'un thé chaud pendant l'hiver, ou les inspirations que la nature du Vercors nous souffle au printemps.

Les ateliers sont un lieu simple et vivant, où l'on façonne la terre... mais où on trouve aussi un peu de douceur et d'intimité.

Adresse: 150 chemin de ravet

06.49.71.74.04

Site internet : <https://zoenry.wixsite.com/latelierdezo>

## Cours de scrapbooking



**Patricia Gerbert Gilibert**

Cours de scrapbooking à domicile/matériel marque AZZA

570 Rte des 2 ponts

06.02.29.83.54

## QiGong pour tous



**Association SPIRALÉA**

Les cours de QI GONG est un art corporel ancestral de santé et de mieux être.

Les cours de QI GONG vous procurent détente et lâcher prise, recentrage et enracinement, apaisement et vitalité.

Par des exercices d'étirement et d'assouplissement.

Tous les mercredis de 18h30 à 19h45 (hors vacances scolaires) à la salle des fêtes.

Méthodes enseignées :

QI GONG de la SAGESSE (Zhi Neng Qi Gong)

QI GONG de L'OEIE SAUVAGE ( Da Yan Qi Gong)

QI GONG en SPIRALE

Et diverses méthodes complémentaires

Reprise des cours le mercredi 10 septembre à 18h30.

Une séance d'essai gratuite. Prévoir vêtements souples et une bouteille d'eau.

Reiseignements et inscriptions sur place ou aupré de l'association.

Contacts: spiraleaqigong@gmail.com

## JUSTE YOGA



L'association Juste Yoga propose des cours de Yoga.

Dans une séance de Yoga, le corps et le souffle sont impliqués.

Techiques posturales et respiratoires sont donc pratiquées durant 1 heure.

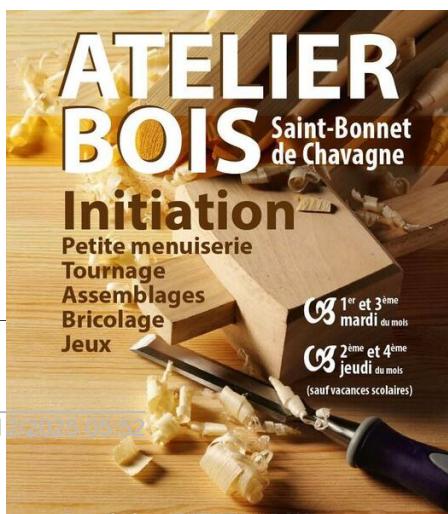
Le yoga peut devenir un mode de vie en soi.

Contact : Stéphanie AZAU- 06 58 22 43 43

Mail: [Stephanie.azau@gmail.com](mailto:Stephanie.azau@gmail.com)

Site internet : [www.stephanieazauyoga.fr](http://www.stephanieazauyoga.fr)

## Initiation Bois:



Initiation Bois créée en 2011 a pour objectif de transmettre la connaissance du bois, le goût et la technique pour le travailler.

Son président et animateur, Robert Huiban, est entouré de passionnés(ées) du Bois. Chaque adhérent vient avec un projet personnel et pour le réaliser avec les conseils de l'animateur et le soutien des collègues de l'atelier dans une ambiance sous le signe de la sécurité et aussi d'entraide.

Les locaux dans le Château de l'Arthaudière sont mis à disposition par la municipalité de Saint Bonnet de Chavagne.

Nous disposons d'un atelier de 100m2 d'accès facile et d'un grand parking. Cet espace nous permet d'avoir des postes de travail fonctionnels avec de l'outillage bien adapté.

Les séances de travail se tiennent les jeudis de 9h à 12h et de 14h à 17h et vous pouvez nous joindre pour tout renseignement complémentaire.

au 06 82 55 45 92

R HUIBAN

## La Gaule St Marcellinoise

### Association Agréée de Pêche et de Protection des Milieux Aquatiques

Notre Association la Gaule st Marcellinoise , compte 12 membres actifs nous gérons et entretenons 70 Kms de cours d'eau ( la Cumane , le Merdaret , le Furanc , les Carmes , le Merdaraï , le bessins , le tabaret, le Vaillet , le Murinais + tous leurs affluents , et l'Isére. Du pont du Perron jusque au barrage de st hillaire du Rosier + notre étang Maurice Dumoulin a st Bonnet de Chavagne .

Nous comptons a ce jour 429 Adhérents (+ de 600 en 2024 , + de 800 en 2023 )

Nous organisons notre vide Grenier le 15 Février .

Nous faisons 4 lâchers de truites 2 en Mars 2 en Avril de 200 Kgs chacun.

Nous organisons la Fête de la pêche le 1er Week End de Juin.

Nous participons au Forum des Associations début Septembre .

Nous animons des sorties Pêche avec des camps d'ados et du Perron .

Nous lâchons 100 Kgs de Brochets et 100 Kgs de gardons a notre étang de st Bonnet.

Contacts:06 35 95 19 97

aetcmorel@free.fr

Président Mr Alain MOREL